



なぎがま
コミュニティスクール
下諏訪中学校だより
令和8年(2026)
6月26日(金) No.3

選手と応援が一丸となった 南信大会壮行会



6/5(金)には壮行会を行いました。お互いの健闘を祈りながら大きな声を出し、昨年度を超える迫力ある応援となりました。

人権月間 人権教室がありました

人権擁護委員の皆様にお越しいただき人権教室を行いました。DVD視聴や、グループごとの意見交換等がありました。「自分も相手も大切にし、互いを認め合いながら活動すること」＝「リスペクトアゼーズ」の精神を大切に、お互いを認め合い、思いやりのある学校をみんなでつくっていきましょう。

一人一人が相手を尊重する行動を心がけることが、人権を守る第一歩です。



令和8年6月15日 人権教室

南信人権擁護委員協議会の皆様をお招きして、今年度の人権教室を行いました。

まず、DVD「リスペクトアゼーズ」の視聴をしました。その後、記入したワークシートをもとに全組をいくつかのグループに分けてグループワークを行いました。最後に、人権について、質問の予めの書き込みを基に開かれたの話をしました。

そこではこのような内容を話しました。

- 1 人権をやるために、身の回りの環境を整えよう
それぞれの人の個性が活かされて豊かになる環境をつくりましょう。
-あるべきものがあるべき場所にきちんとあるという当たり前の環境をつくりましょう。
-そこにあるはずのないものがあれば、それに対して違和感を覚える人に出かけよう。
-いつもお話ししているけれど、そのような異変を気づいたら、誰かから知らせてください。
-自分と一緒に関心がある人をつくりたいと思います。
- 2 自分たちの人権は大事、同時に誰かの人の人権も大事にしましょう。
-自分たちの人権を大切に守ることは当然です。
-ただ誰かの権利を侵害する行為は、自分自身にメリットがあるとしても、それは自分たちの人権を守るために必要です。
-自分たちの人権を守ることは、自分たちの人権を守るための大切なことであるという認識をもち、自分たちの人権を守るために行動しましょう。

自分たちの人権を守ることは、自分たちの人権を守るための大切なことであるという認識をもち、自分たちの人権を守るために行動しましょう。

荒汐部屋 来校！ ～交流会～

6/16(火)「荒汐部屋」の力士の皆様、関係者の皆様が来校され1年生との交流会がありました。

荒汐部屋の大凜山さん、天照馬さん、綿谷さんが来校され、相撲の基本動作である四股(しこ)や股割りについて教えてください、実際に決まり手を実演してくださったり、生徒の皆さんとかかわったり、質問に答えたりしていただきました。楽しい時間でしたが、とても大切なことを教えていただきました。



7月のおもな予定

※ 詳細につきましては、「7月暦」をご覧ください。

		11日(土)	県中体連(水泳) 霧ヶ峰自然観察会
1日(水)	読み聞かせ	12日(日)	県中体連(水泳 体操)
2日(木)	第2回授業参観日	17日(金)	吹奏楽部壮行会
3日(金)	2年登山予備日	18日(土)	ガーデンプロジェクト
4日(土)	中学校課題曲講習会①	23日(木)	1学期終業式
5日(日)	中学校課題曲講習会②	24日(金)	夏休み(～8月18日)
6日(月)	3年個別懇談会短縮授業 (～10日)	25日(土)	全中ボート(～26日)
	2年生職場体験～10日	26日(日)	吹奏楽コンクール南信A

アルミ缶回収にご協力ください

交友会では、開校80周年を記念したTシャツの作成を計画しています。その資金の一部を集めるため、アルミ缶回収を実施します。ご家庭にあるアルミ缶がございましたら、洗浄・乾燥のうえ、回収にご協力いただけますと幸いです。回収による収益は、すべて開校80周年記念Tシャツ作成費に充てさせていただきます。地域の皆様、保護者の皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

アルミ缶・牛乳パック収集のお知らせ

下諏訪中学校では、なぎがま祭りで、第80回を記念してオリジナルTシャツを作ろうと考えています。そこで、Tシャツを作るための資金を皆からアルミ缶・牛乳パックを収集してお金にしようと考えています。ご協力をお願いします。

収集場所

ビック1	セブンイレブン	下諏訪体育館	保育園
公園施設	向陽高校	健康フィールド	下諏訪中学校

8月いっぱいまで収集する予定です。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。